

Памятка для путешествия в Японию

ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Перед началом путешествия в Японию просим в обязательном порядке ознакомиться с актуальными документами и рекомендациями компетентных органов по выезду российских граждан из РФ и въезду в Японию, а также инструкциями, правилами и рекомендациями, опубликованными ниже.

Дополнительно уточняйте правила въезда в страну назначения, транзита и возвращения в РФ для граждан других государств.

Выезд из Российской Федерации

Перед выездом в аэропорт проверьте наличие следующих документов:

- заграничный паспорт (должен быть действителен как минимум три месяца после планируемой даты выезда с территории Японии и должен иметь по крайней мере две пустые страницы);
- виза;
- авиабилет;
- ваучер;
- страховой полис;
- при следовании **несовершеннолетнего гражданина РФ** через государственную границу в **сопровождении одного из родителей согласие второго родителя не требуется**, за исключением случаев, когда в пограничные органы ранее поступало **официальное заявление о несогласии** на выезд ребенка. Если у несовершеннолетнего ребенка и выезжающего совместно с ним родителя разные фамилии, необходимо взять с собой оригинал или нотариально заверенную копию свидетельства о рождении ребенка для подтверждения родства. Отсутствие такого документа может стать причиной отказа в выезде из РФ;
- **беременным женщинам** перед полетом рекомендуем ознакомиться с правилами авиакомпании о необходимости предоставления письменного согласия врача на полет, а также иных документов для осуществления авиаперелета. Сотрудники авиакомпании имеют право отказать в авиаперевозке или потребовать медицинское освидетельствование в аэропорту вылета в случае нарушения правил.

Рекомендуем заблаговременно, не позднее чем за три часа до вылета рейса, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-

карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

В соответствии с международными правилами безопасности полетов любые жидкости (включая аэрозоли, гели и т. п.), проносимые в салон самолета, должны содержаться в упаковках не более 100 мл. Исключение составляют только необходимые медикаменты (например, для диабетиков), детское питание, требующееся на время полета. Все жидкости в упаковке более 100 мл необходимо сдать в багаж.

Обращаем внимание, что с 2 марта 2022 года запрещен вывоз из Российской Федерации наличной иностранной валюты в сумме, превышающей эквивалент 10 000 USD.

Внимание! Из-за ограничений на проведение за пределами РФ операций по использованию платежных карт, выданных российскими банками, попавшими под западные санкции, рекомендуем иметь при себе достаточный запас наличных денежных средств или платежные карты зарубежных банков для оплаты своих расходов во время пребывания за границей. Некоторые отели могут попросить депозит наличными при заселении как гарантию оплаты дополнительных расходов в отеле.

Виза

Гражданам РФ для посещения Японии требуется заранее оформленная виза. Она представляет собой визовую марку, которая вклеивается в заграничный паспорт.

- **Однократная виза** позволяет въехать в страну только один раз. Срок разрешенного пребывания – 15, 30 или 90 дней в зависимости от срока поездки.
- **Многократная виза** разрешает несколько въездов, но каждая поездка не должна превышать 30 дней, а общая продолжительность пребывания в стране за год ограничена 180 днями.

Необходимо иметь в виду, что наличие визы не является абсолютной гарантией въезда, поскольку решение МИД допускать или не допускать иностранного гражданина в страну носит исключительно рекомендательный характер, а окончательное решение принимается при фактическом пересечении границы сотрудником иммиграционной службы.

Перед поездкой в Японию

Для ускорения прохождения иммиграционных и таможенных процедур по прибытии рекомендуется заранее установить на смартфон приложение [Visit Japan Web](#). После установки программы в ней необходимо заполнить [анкету](#) на английском языке. См. [инструкцию](#) по использованию системы. Внутри системы можно заполнить электронную версию иммиграционной карты и таможенной декларации, а также получить коды для быстрого прохода.

Необходимо сделать скриншот экрана с QR-кодом для предъявления на границе.

Таможенные правила

Разрешен ввоз:

- табак (не более 250 г), или сигареты (не более 200 шт.), или сигары (не более 50 шт.);
- алкогольные напитки – не более трех емкостей по 750 мл;
- духи – не более 50 мл;
- подарки и сувениры общей стоимостью не более 200 000 JPY;
- наличные деньги – не более 1 000 000 иен (или эквивалент в любой другой валюте).

Запрещен вывоз товаров:

- стоимостью более 40 000 JPY за единицу: алкогольные напитки, табачные изделия, парфюмерия, косметика, изделия из кожи и меха, ковры, ювелирные изделия, гончарные изделия и стеклянная посуда, снаряжение для дайвинга, часы с использованием обозначенного металла (серебро, золото, белое золото, иридий, осмий, палладий, родий и рутений) или металла, покрытого обозначенным металлом, персональные компьютеры-ноутбуки, произведения искусства, антиквариат;
- стоимостью более 100 000 JPY за единицу: одежда, обувь, шляпы/кепки;
- стоимостью более 200 000 JPY за единицу: рояли;
- стоимостью более 600 000 JPY за единицу: мотоциклы;
- стоимостью более 6 000 000 JPY за единицу: автомобили.

Рекомендуется сохранять товарные чеки как основное доказательство стоимости товара. В случае, если стоимость не удастся подтвердить или ее обоснование будет сочтено неудовлетворительным, товар может быть расценен как превышающий лимит и изъят.

Ограничений на ввоз и вывоз валюты нет, однако суммы свыше 1 000 000 иен (или эквивалент в другой валюте) подлежат обязательному декларированию — и при въезде, и при выезде.

С 8 июля 2025 года Япония ужесточила правила перевозки пауэрбанков в самолетах. Портативные аккумуляторы запрещено сдавать в багаж и размещать на багажных полках, их необходимо хранить под сиденьем или в кармане спинки кресла впереди.

Туристический налог и депозит

Обязательны к оплате для всех гостей:

- городской налог на проживание — размер зависит от города и стоимости номера. В Токио — 100–200 иен с человека за ночь (при цене номера до 10 000 иен налог не взимается). В Киото с 1 марта 2026 года действует новая шкала: от 200 до 10 000 иен с человека за ночь в

зависимости от стоимости размещения — для дорогих отелей сумма выросла многократно. Налог оплачивается наличными при регистрации;

- налог на термальные источники — онсэн — 150 иен (примерно 1,5 USD) / чел. / день (оплачивается наличными при регистрации).

Отели могут взимать депозит при заселении, уточняйте размер депозита при бронировании. В случае внесения депозита наличными денежными средствами его возврат производится в день выезда в национальной валюте страны пребывания по курсу, установленному отелем для внутренних операций. Во избежание дополнительных конвертационных издержек и расхождений, связанных с колебаниями обменного курса, рекомендуется вносить депозит в местной валюте.

Информация о стране

Столица	Токио.
Время	Разница с московским временем составляет +6 часов. Переход на летнее и зимнее время в Японии не осуществляется.
Население	Около 122 млн человек (2026 год).
Географическое положение	Япония расположена на архипелаге в Тихом океане, состоящем из 6852 островов. Основные острова: Хонсю, Кюсю и Сикоку. Страна омывается Японским, Охотским и Восточно-Китайским морями. Большую часть площади государства занимают горы.
Государственный язык	Основной язык — японский, но молодые японцы говорят по-английски. В туристической сфере можно найти японцев, говорящих по-русски.
Климат	Климат в Японии, за исключением острова Хоккайдо, умеренный, с четырьмя четко различимыми временами года и двумя периодами дождей — весной и осенью.
Религия	Буддизм и синтоизм. Многие японцы исповедуют обе религии одновременно. Христианство составляет около 1 % от общего числа верующих.
Валюта	Денежная единица страны — японская иена (JPY), 1 иена равна 100 сенам. Обменять USD или EUR на JPY можно в обменном пункте в аэропорту Токио (работает круглосуточно), в банках (работают с понедельника по пятницу с 09:00 до 15:00), в сети обменных пунктов Travelex или в отеле на ресепшен. Рекомендуется иметь при себе наличные деньги, т. к. многие традиционные заведения и небольшие магазины не принимают банковские карты.

Телефонная связь и доступ в интернет

Мобильная связь в Японии одна из самых развитых в мире. В стране работают пять национальных операторов, но туристы не смогут легально приобрести местную сим-карту из-за особенностей законодательства. Их продают только под контракт исключительно резидентам. Исключение составляют специальные «дейта-сим» – сим-карты, которые позволяют получить доступ в интернет (звонки при наличии такой карты производятся только через интернет, услуги мобильной связи не предоставляются) с ограниченным сроком действия и лимитом на объем данных. Приобрести такую карту можно в специальных банкоматах в аэропорту или в салонах аренды Wi-Fi-роутеров.

Российские операторы «Билайн», «МегаФон» и «МТС» функционируют без перебоев. Однако мобильные телефоны российских стандартов в Японии не действуют (за исключением телефонов поколения 3G). В международных аэропортах имеются магазины проката мобильных телефонов, где можно взять в аренду японский мобильный телефон со слотом для сим-карты. Он будет работать при условии, что у телефона подключен международный роуминг. Также можно взять в аренду мобильный телефон с японским номером.

Альтернативный способ совершать звонки по стране – воспользоваться таксофонами, установленными в общественных местах. Аппараты принимают монеты или специальные карты.

Бесплатный Wi-Fi есть в отелях, ресторанах, парках и некоторых торговых центрах. В последние годы создано несколько тысяч точек доступа в рамках программы бесплатного Wi-Fi для гостей Японии. Для подключения сервиса необходимо получить логин и пароль в туристическом офисе или крупном аэропорту.

Позвонить из России в Японию

Чтобы дозвониться на мобильный, нужно ввести перед основным номером префикс 81. Пример: +81, далее – номер телефона. Позвонить в Россию из Японии на мобильный: +7 и номер абонента (без восьмерки).

Электричество

Напряжение в электрической сети составляет 110 В, частота – 50 Гц в восточном районе Японии, 60 Гц – в западном районе, включая Нагую, Киото и Осаку. Чтобы работать от местной сети, электроприбор должен иметь функцию автоматической смены напряжения 100/220 В. В Японии используются плоские двухштырьковые вилки. Такие вилки являются нестандартными (не такие, как в России), поэтому рекомендуется предварительно купить переходник (штепсельный).

Транспорт

Транспортная система Японии – одна из самых передовых в мире. Передвигаться можно на поездах, автобусах, автомобилях, самолетах, метро и кораблях. Все работает четко, пунктуально до секунд. Любое место, куда вам нужно попасть, находится не более чем в 15 минутах ходьбы от станции метро или железной дороги. Японские железные дороги считаются лучшими в мире по безопасности, эффективности и комфорту. Суперэкспрессы синкансэн («поезд-пуля») и национальная сеть железных дорог протяженностью более 21 000 км обеспечивают быстрое и надежное сообщение по всей Японии. Паромное сообщение связывает Токио, Осаку, Кобе с главными портами Хоккайдо, Сикоку и Кюсю. Такси: тарифы – одни из самых высоких в мире. У японских таксистов всё наоборот: зелёный огонёк на лобовом стекле означает, что машина занята, красный – свободна, жёлтый на пустой машине – едет по телефонному вызову. Высокие цены компенсируются отличным сервисом: такси чистые и удобные, двери открываются автоматически. Вежливый водитель отвезет вас самым коротким маршрутом и не будет ждать чаевых. Аренда автомобиля: никакие водительские удостоверения, выданные в РФ, в том числе международного образца, в Японии недействительны. Движение в стране левостороннее.

Государственные праздники и выходные дни

- 1 января – Новый год;
- второй понедельник января – День совершеннолетия;
- 11 февраля – День основания государства;
- 23 февраля – День рождения императора;
- 20 или 21 марта – День весеннего равноденствия;
- 29 апреля – День Сёва;
- 3 мая – День Конституции;
- 4 мая – День зелени;
- 5 мая – День детей;
- третий понедельник июля – День моря;
- третий понедельник сентября – День почитания старших;
- 22 или 23 сентября – День осеннего равноденствия;
- второй понедельник октября – День физкультуры;
- 3 ноября – День культуры;
- 23 ноября – День благодарности труду.

Медицина: в городских аптеках без рецепта врача можно приобрести весьма ограниченное количество простых лекарств. Рекомендуется взять с собой базовый набор препаратов, которые могут потребоваться лично вам – в японских аптеках можно не найти эквивалента.

Онсэны (минеральные источники)

Онсэны – горячие источники, неотъемлемая часть японской культуры и туризма. Перед тем как принять общую минеральную ванну, необходимо тщательно вымыться в душе. Японцы очень щепетильны в этом вопросе, и ванна для них не место для мытья, а место отдыха и расслабления. В онсэны нельзя ходить в купальнике. Допустимо брать с собой полотенце и снимать его перед погружением в ванну. Как правило, во всех онсэнах есть банные принадлежности. Вода в онсэнах горячая, не рекомендуется сидеть в ванне более 10–15 минут за один раз. В онсэны не пускают при наличии татуировок на теле, поэтому необходимо прикрыть их полотенцем, заклеить пластырем, чтобы не заметили окружающие либо арендовать «семейную ванну». Для мужчин и женщин отведены разные бассейны.

Особенности и нормы поведения:

- поклоны при приветствии. Не принято обнимать людей и пожимать руки;
- уважение к старшим;
- снятие обуви при входе в жилые помещения;
- запрет на чаевые. Чаевые в Японии категорически не приняты и могут быть восприняты как оскорбление. Качественный сервис и 5–10 % за обслуживание уже включены в счет;
- тщательное соблюдение правил гигиены;
- отсутствие урн на улицах. Мусор каждый уносит с собой и, сортируя, утилизирует дома или в гостинице. Выкинуть мусор можно также в круглосуточных мини-маркетах;
- не принято разговаривать в общественном транспорте;
- не рекомендуется смотреть прямо в глаза, это считается агрессией;
- обязательное ношение при себе документа, удостоверяющего личность (загранпаспорта или регистрационной карточки иностранца). Отсутствие такового считается весьма серьезным правонарушением, которое может повлечь за собой задержание, штраф и даже выдворение из страны.

Важная информация

Япония расположена в зоне повышенной сейсмической активности. Власти страны уделяют серьезное внимание подготовке населения к возможным чрезвычайным ситуациям, которые могут возникнуть в результате сильных землетрясений. Рекомендуется заранее скачать приложения, уведомляющие о приближении землетрясений и возможных цунами. При заселении в отель необходимо изучить схему эвакуации. У прикроватных тумбочек в отелях находится фонарик.

Во время землетрясения следует, сохраняя спокойствие, выполнять следующие рекомендации:

- находясь в помещении, приоткрыть входные двери во избежание их заклинивания;
- выключить нагревательные приборы и открытые источники огня, газовые плиты;

- встать в дверной проем под несущие конструкции, прикрыв голову от падающих предметов, или укрыться под прочным столом;
- в случае возникновения пожара или невозможности пребывания в помещении по другим причинам покинуть его, взяв с собой приготовленные заранее вещи, при этом не пользуясь лифтом;
- оказавшись в лифте во время землетрясения, необходимо остановить его на ближайшем этаже и выйти;
- для укрытия в городе необходимо использовать подземные переходы, открытые площадки;
- держаться на расстоянии от застекленных стен высотных домов, падающих предметов – кондиционеров, вывесок;
- находясь в вагоне поезда, оставаться в нем до окончания землетрясения или до получения разрешения служащих метро, железной дороги; после землетрясения городской штаб по предотвращению катастроф на японском и английском языках информирует население об обстановке, принимает меры для ликвидации последствий, оказывает помощь населению.

Телефоны для экстренных случаев

Скорая помощь, пожарная охрана	119
Полиция	110
Горячая линия для иностранных туристов	050-3816-2787

Полезные контакты

Посольство РФ в Японии Адрес: 1-1, Azabudai, 2-chome, Minato-ku, Tokyo, Japan, 106-0041. Телефон: (8-10-81) 03-3583-4445 Официальный сайт: https://tokyo.mid.ru/	Посольство Японии в РФ Адрес: 129090, Москва, Грохольский пер., 27. Телефон: 8 (495) 229-25-50 Официальный сайт: www.ru.emb-japan.go.jp/itprtop_ru/index.html
--	---

ЖЕЛАЕМ ПРЕКРАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ В СТРАНУ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА!

Представленная информация актуальна на момент издания информационного листа. По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.