

Памятка для путешествия в Танзанию и на Занзибар

ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Перед началом путешествия просим в обязательном порядке ознакомиться с актуальными документами и рекомендациями компетентных органов по выезду российских граждан из РФ и въезду в Объединённую Республику Танзания, включая Занзибар, а также инструкциями, правилами и рекомендациями, опубликованными ниже.

Дополнительно уточняйте правила въезда в страну назначения, транзита и возвращения в РФ для граждан других государств.

Выезд из Российской Федерации

Перед выездом в аэропорт проверьте наличие следующих документов для всех участников путешествия:

- заграничный паспорт — действителен не менее 6 месяцев с даты въезда в Танзанию, с чистыми страницами для визы и штампов;
- одобренная электронная виза — распечатка (подробнее — в разделе «Виза»);
- сертификат обязательной въездной страховки — для материковой Танзании или Занзибара (подробнее — в разделе «Обязательная въездная страховка»);
- авиабилет в обе стороны;
- подтверждённое бронирование отеля — ваучер;
- страховой полис, действующий на весь период поездки;
- сертификат о вакцинации от жёлтой лихорадки — если маршрут проходит через страны с риском её передачи, в том числе Кению и Эфиопию (подробнее — в разделе «Здоровье»).

При следовании **несовершеннолетнего гражданина РФ** через государственную границу в **сопровождении одного из родителей согласие второго родителя не требуется**, за исключением случаев, когда в пограничные органы ранее поступало **официальное заявление о несогласии** на выезд ребёнка.

Если у несовершеннолетнего ребёнка и выезжающего совместно с ним родителя разные фамилии, необходимо взять с собой оригинал или нотариально заверенную копию свидетельства о рождении ребёнка для подтверждения родства. **Отсутствие такого документа** может стать причиной отказа в выезде из РФ.

Если несовершеннолетний выезжает без родителей — с родственниками, сопровождающим лицом, в составе группы или самостоятельно, — необходимо нотариальное согласие на выезд. В большинстве случаев достаточно согласия одного из родителей, в котором указываются страна или страны поездки, срок выезда и, при наличии, данные сопровождающего лица.

Беременным женщинам перед полётом рекомендуем ознакомиться с правилами авиакомпании о необходимости предоставления письменного согласия врача на полёт, а также иных документов для осуществления авиаперелёта. Сотрудники авиакомпании имеют право отказать в авиаперевозке или потребовать медицинское освидетельствование в аэропорту вылета в случае нарушения правил.

Рекомендуем заблаговременно, не позднее чем за три часа до вылета рейса, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

В соответствии с международными правилами безопасности полётов любые жидкости (включая аэрозоли, гели и т. п.), проносимые в салон самолёта, должны содержаться в упаковках не более 100 мл. Исключение составляют только необходимые медикаменты (например, для диабетиков) и детское питание, требующееся на время полёта. Все жидкости в упаковке более 100 мл необходимо сдать в багаж.

Обращаем внимание, что со 2 марта 2022 года вывоз из Российской Федерации наличной иностранной валюты в сумме, превышающей эквивалент 10 000 USD, запрещён.

Внимание! Из-за ограничений на проведение операций за пределами РФ по платёжным картам, выданным российскими банками, рекомендуем иметь при себе достаточный запас наличных денежных средств или платёжные карты зарубежных банков для оплаты расходов во время поездки. Некоторые отели могут попросить депозит наличными при заселении как гарантию оплаты дополнительных расходов.

Виза

Гражданам Российской Федерации для въезда в Танзанию необходима виза. Рекомендуем оформить **электронную визу** заранее на официальном портале иммиграционной службы Танзании visa.immigration.go.tz (ссылка есть на сайте www.immigration.go.tz). Виза также выдаётся по прибытии.

- стоимость однократной туристической визы — 50 USD, срок действия — до 90 дней;
- заявку необходимо подать не позднее чем за 10 дней до поездки — рассмотрение занимает до 10 дней;
- анкета заполняется на каждого путешественника, включая детей, даже если ребёнок вписан в паспорт родителя;
- оплата — картой Visa или MasterCard, визовый сбор не возвращается;
- одна виза действует на всей территории страны — и на материке, и на Занзибаре.

Подавайте заявку только через официальный портал. В интернете много сайтов-посредников, которые берут дополнительную плату или не оформляют визу вовсе. Если прилететь до одобрения электронной визы, визу по прибытии придётся оплатить повторно, без возврата уже уплаченного сбора.

Если во время действия визы вы съездите в Кению или другую страну Восточной Африки, вернуться в Танзанию можно по той же визе. Единая туристическая виза Восточной Африки (East Africa Tourist Visa) действует только в Кении, Уганде и Руанде и на Танзанию не распространяется.

Необходимо иметь в виду, что наличие визы не является абсолютной гарантией въезда: окончательное решение принимается сотрудником иммиграционной службы непосредственно при пересечении границы.

Обязательная въездная страховка

С **1 октября 2026 года** для въезда в материковую Танзанию обязательна государственная въездная страховка. Она требуется от всех иностранцев, въезжающих по воздуху, суше или морю. На Занзибаре отдельная обязательная страховка действует с 1 октября 2024 года.

Материковая Танзания	Страховщик — National Insurance Corporation (NIC).
	Оформление — онлайн или на пункте въезда: inbound.nicinsurance.co.tz
Занзибар	Страховщик — Zanzibar Insurance Corporation (ZIC).
	Оформление — только на официальном сайте: inbound.visitzanzibar.go.tz
Стоимость	44 USD на человека. Дети до 2 лет — бесплатно, дети от 3 до 17 лет — скидка 50 %.
Срок действия	До 92 дней, многократные въезды в этот период разрешены.
Покрытие	Экстренная медицинская помощь, медицинская эвакуация, репатриация и утеря багажа.

Страховка оформляется **по первой точке въезда**: при въезде через материк (аэропорты Дар-эс-Салама, Килиманджаро, сухопутные границы) — у NIC, при прилёте сразу на Занзибар — у ZIC. По уведомлению Министерства финансов Танзании полис действует на всей территории страны: при экстренной ситуации помощь оказывает страховщик, выдавший полис.

Оформляйте страховку заранее. Власти Танзании настоятельно рекомендуют купить полис до поездки. Сертификат выдаётся сразу после оплаты в электронном виде — сохраните его в телефоне и распечатайте. Частные туристические страховки, в том числе российские,

государственную въездную страховку не заменяют; при этом рекомендуем иметь и обычный туристический полис.

Здоровье

Жёлтая лихорадка. Сертификат о вакцинации обязателен для путешественников старше 1 года, прибывающих из стран с риском передачи жёлтой лихорадки, а также после транзита продолжительностью более 12 часов через аэропорт такой страны. Требование действует и на Занзибаре. При перелёте из России и ОАЭ сертификат не требуется.

Кения и Эфиопия — страны риска. Сертификат потребуется, если вы приезжаете в Танзанию из Кении (например, после сафари в Масаи-Мара) или делаете пересадку в Найроби или Аддис-Абебе продолжительностью более 12 часов. Выход из аэропорта при пересадке, в том числе на ночь в отель, также может стать основанием для требования сертификата. Прививку необходимо сделать не позднее чем за 10 дней до поездки.

Малярия. Риск заражения есть во всех районах ниже 1800 м, включая Занзибар. Перед поездкой проконсультируйтесь с врачом о профилактическом приёме препаратов, используйте репелленты и москитные сетки. При повышении температуры во время поездки или в течение нескольких недель после возвращения немедленно обратитесь к врачу и сообщите о поездке в Африку.

Рекомендуются прививки от гепатита А и брюшного тифа. Пейте только бутилированную воду. Сезонно фиксируются вспышки лихорадки денге. На всех пунктах въезда измеряют температуру, для прибывающих из регионов со вспышками опасных инфекций проводится усиленный медицинский осмотр.

При восхождении на Килиманджаро есть риск горной болезни: выбирайте надёжного оператора и маршруты с постепенной акклиматизацией. Медицинская помощь за пределами Дар-эс-Салама ограничена — страховой полис должен покрывать экстренную эвакуацию.

Таможенные правила

Пластиковые пакеты запрещены. В Танзании и на Занзибаре действует полный запрет на пластиковые пакеты — их изымают при прилёте. Не упаковывайте в них вещи и покупки из duty free. Прозрачные пакеты zip-lock для жидкостей в ручной клади разрешены.

Запрещено и ограничено:

- наркотические вещества — строгие законы и длительные сроки заключения, в том числе при транзите;
- вывоз морских раковин и кораллов запрещён;

- для вывоза сувениров из кости, рога, ценной древесины и других материалов животного происхождения, купленных в Танзании, помимо чека требуется экспортная лицензия;
- аксессуары из кожи диких животных, привезённые из других стран, рекомендуется декларировать при въезде.

За нарушение правил вывоза изделий из животных грозят крупные штрафы, а в отдельных случаях — лишение свободы на срок до 5 лет. Такие сувениры безопаснее покупать в магазинах duty free аэропорта при вылете.

Съёмка с дронов в национальных парках строго регулируется, за нарушение взимаются крупные штрафы, претензии возможны даже из-за дрона в багаже. Если вы планируете съёмку, заранее согласуйте её с принимающей стороной.

Деньги и оплата

С 2025 года по правилам Банка Танзании **цены и расчёты внутри страны ведутся в танзанийских шиллингах**. Обменивайте валюту в банках и лицензированных обменных пунктах, сохраняйте чеки. Курс — около 2 640 TZS за 1 USD (сентябрь 2026 года). Уточняйте у принимающей стороны, в какой валюте оплачиваются услуги и сборы на месте.

Банкоматы есть в крупных городах, но могут не работать или быть без наличных. Рекомендуем брать чистые, неповреждённые доллары США нового образца.

В национальных парках и заповеднике Нгоронгоро взимаются входные сборы — например, вход в Нгоронгоро для иностранцев стоит 70,80 USD в сутки, спуск в кратер — 295 USD за автомобиль. Как правило, сборы включены в стоимость сафари — уточняйте это при бронировании.

Информация о стране

Официальное название	Объединённая Республика Танзания. Занзибар — полуавтономная часть страны с собственным правительством.
Столица	Додома. Крупнейший город и деловой центр — Дар-эс-Салам.
Время	UTC+3. Совпадает с московским.
Население	Более 61,7 млн человек (перепись 2022 года).
Официальные языки	Суахили и английский.
Политическое устройство	Президентская республика. Президент — Самия Сулуху Хасан, переизбрана в 2025 году. Президент Занзибара — Хусейн Мвиньи.

Климат	Тропический, на побережье жарко и влажно круглый год. Сезон больших дождей — с конца марта по май, малых дождей — с октября до середины декабря. Лучшее время для сафари и отдыха на Занзибаре — с июня по октябрь и с января по февраль. Великая миграция в Серенгети: с декабря по март стада находятся на юге парка (в январе — феврале рождаются детёныши), в июне — июле — на западе, с июля по октябрь — на севере, где проходят переправы через реку Мара.
Валюта	Танзанийский шиллинг (TZS) — подробнее в разделе «Деньги и оплата». Карты, выпущенные российскими банками, в Танзании не принимаются. Рекомендуем иметь наличные доллары США и карту зарубежного банка.
Электричество	Напряжение 230 В, 50 Гц. Розетки британского типа G, встречаются также типа D — понадобится переходник.
Транспорт	Движение левостороннее. На сафари в отдалённые парки часто летают лёгкие самолёты: багаж, как правило, ограничен 15 кг в мягкой сумке — уточняйте условия у принимающей стороны. Не пользуйтесь маршрутными такси (daladala), мототакси (boda-boda) и трёхколёсными такси (bajaji) — это небезопасно. Не езьте за городом в тёмное время суток.
Безопасность	Возможны демонстрации — держитесь от них подальше. Снимать и распространять фото и видео протестов запрещено, полиция может проверить содержимое телефона. В Дар-эс-Саламе и на Занзибаре, в том числе в Стоун-Тауне и на пляжах, случаются грабежи. Не гуляйте в тёмное время суток, не носите на виду дорогие вещи, пользуйтесь такси, заказанными через отель. Посольство России рекомендует с осторожностью посещать рынок Кариакоо и набережную вдоль Barack Obama Road.
Законы и нормы поведения	Однополые отношения являются уголовным преступлением, в том числе на Занзибаре. Большинство населения Занзибара — мусульмане: за пределами пляжей и отелей носите одежду, закрывающую плечи и колени; власти Занзибара могут оштрафовать за неподобающую одежду на сумму от 700 USD. В Рамадан (в 2027 году — примерно с 8 февраля по 9 марта) не ешьте, не пейте и не курите в общественных местах вне отелей и ресторанов. Перед тем как фотографировать местных жителей, спрашивайте разрешения. Держите при себе копии паспорта и визы.

Государственные праздники в 2027 году

Даты мусульманских праздников определяются по лунному календарю и могут сдвинуться на 1–2 дня. В праздничные дни государственные учреждения и многие магазины закрыты.

- 1 января — Новый год;
- 12 января — День Занзибарской революции;
- около 9–10 марта — Ид аль-Фитр (окончание Рамадана);
- 26 и 29 марта — Страстная пятница и Пасхальный понедельник;
- 7 апреля — День Каруме;
- 26 апреля — День Союза;
- 1 мая — День труда;
- около 16–17 мая — Ид аль-Адха (Курбан-байрам);
- 7 июля — Сабасаба (День торговли);
- 8 августа — Нането (День фермеров);
- около 14–15 августа — Маулид (день рождения пророка Мухаммеда);
- 14 октября — День Ньерере;
- 9 декабря — День независимости;
- 25 и 26 декабря — Рождество и День подарков.

Полезные телефоны

Единый номер экстренных служб	112
Въездная страховка NIC (круглосуточно)	+255 736 100 800 E-mail: wecare.inbound@nicinsurance.co.tz
Въездная страховка ZIC (Занзибар)	E-mail: inbound@zic.co.tz
Посольство России в Танзании	Ali Hassan Mwinyi Road, Dar es Salaam Телефон: +255 22 266 6005, +255 22 266 6006 Консульский отдел: +255 22 266 6046 Экстренный телефон: +255 767 919 756 E-mail: embrusstanz@mid.ru Сайт: tanzania.mid.ru

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРЕКРАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!

À la carte

Premium Travel Solutions

www.alacarte.world

Представленная информация актуальна на момент издания информационного листа. По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.