

ПАМЯТКА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЯ ПО РОССИИ

для граждан Российской Федерации

Перед началом путешествия просим в обязательном порядке ознакомиться с актуальными правилами и рекомендациями, которые помогут сделать поездку комфортной и безопасной.

Дополнительно уточняйте правила въезда, транзита и выезда из РФ для иностранных граждан.

Перед поездкой

Для граждан РФ при поездках внутри страны необходимо наличие следующих документов:

- общегражданский паспорт (свидетельство о рождении — для детей до 14 лет);
- авиа- или ж/д билет,
- подтверждение бронирования в отеле – ваучер,
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС),
- санаторно-курортная карта (для размещения в санаториях).

Беременным женщинам перед полетом рекомендуем ознакомиться с правилами авиакомпании о необходимости предоставления письменного согласия врача на полет, а также иных документов для осуществления авиаперелета. Сотрудники авиакомпании имеют право отказать в авиаперевозке или потребовать медицинское освидетельствование в аэропорту вылета в случае нарушения правил.

Граждане РФ, включая несовершеннолетних, имеют право использовать для проезда на внутренних авиарейсах и поездках дальнего следования действующий заграничный паспорт вместо внутреннего общегражданского паспорта. Важно предъявлять именно тот документ, на который был приобретен билет.

Особенности для детей: при сопровождении ребенка взрослым, у которого фамилия отличается от фамилии ребенка, рекомендуется дополнительно иметь при себе оригинал или заверенную копию свидетельства о рождении для подтверждения родства во избежание возможных вопросов при регистрации. Если ребенок путешествует не с родителями (законными представителями), наличие письменного согласия на сопровождение также носит рекомендательный характер. По действующему законодательству оформление доверенности для поездок ребенка по России не является обязательным требованием. Ребенок может путешествовать с родственниками (бабушкой, дедушкой, тетей, дядей), тренером или учителем. Для этого достаточно иметь при себе свидетельство о рождении ребенка и документ сопровождающего лица. Однако несмотря на необязательность доверенности, она требуется:

- при заселении в гостиницу;
- при получении медицинской помощи, когда необходимо согласие законных представителей;
- в спорных ситуациях — при запросах от полиции, сотрудников транспортных компаний или органов опеки.

Рекомендуем заблаговременно прибыть к месту отправления: для авиаперелета — не позднее чем за три часа до вылета к месту регистрации пассажиров, при путешествии по железной дороге — не позднее чем за один час до отправления поезда. Это необходимо для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа и выполнения требований, связанных с санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

В соответствии с международными правилами безопасности полетов любые жидкости (включая аэрозоли, гели и т. п.), проносимые в салон самолета, должны содержаться в упаковках не более 100 мл. Исключение составляют только необходимые медикаменты (например, для диабетиков), детское питание, требующееся на время полета. Все жидкости в упаковке более 100 мл необходимо сдать в багаж.

Правила заселения в отель

Размещение в гостиницах возможно исключительно при предъявлении оригинала документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации. **Ксерокопии, скан-копии, фотографии документов или их электронные версии не принимаются.**

С 1 января 2026 года перечень документов, допустимых для оформления проживания, включает:

- общегражданский паспорт (свидетельство о рождении — для детей до 14 лет);
- водительское удостоверение российского образца;
- заграничный паспорт гражданина РФ (независимо от регистрации);
- для военнослужащих – удостоверение личности военнослужащего.

Правила размещения **несовершеннолетних граждан РФ:**

- заселение детей в возрасте до 14 лет допускается исключительно в сопровождении совершеннолетнего (родителя, опекуна или иного уполномоченного лица). Если ребёнка сопровождает не его законный представитель, необходимо письменное согласие одного из них (родителя, усыновителя, опекуна);
- заселение несовершеннолетних лиц в возрасте от 14 до 18 лет без сопровождения совершеннолетних допускается только при предъявлении письменного согласия одного из законных представителей.

Особенности организации экскурсий и программ путешествий

При планировании путешествия важно учитывать особенности доступа к достопримечательностям, режим работы объектов и возможные внешние факторы. Следует принимать во внимание следующие обстоятельства, которые могут повлечь изменения в маршруте или времени посещения объектов.

Городские программы:

- **Доступность объектов.** Ключевые достопримечательности могут быть временно закрыты или их посещение ограничено в связи с проведением официальных и праздничных мероприятий

(парады, День города), государственными визитами или по решению администрации объекта без предварительного предупреждения.

- **Внешние факторы.** На ход экскурсии могут повлиять обстоятельства, не зависящие от организаторов: перекрытие улиц для проезда официальных кортежей, значительные очереди на досмотр в дни повышенной загрузки (каникулы, праздники), неблагоприятные погодные условия или технические сбои на объектах посещения.
- **Логистика.** В исторических центрах городов существуют строгие правила парковки, что может влиять на пункт посадки и высадки пассажиров.

Активные и приключенческие туры (Алтай, Карелия, Камчатка и др.):

Приключенческие маршруты включают деятельность с повышенным уровнем риска, такую как трекинг, рафтинг, экскурсии с животными и другие активности, связанные с управлением транспортными средствами или нахождением в естественной природной среде. Эти программы проходят в удалённых районах, вне зоны оперативной медицинской помощи и спасательных служб, что может значительно осложнить последствия при возникновении нештатных ситуаций.

Участие требует хорошей физической формы, внимательного следования инструкциям гида и понимания всех присущих данным активностям рисков, включая вероятность получения серьёзных травм. Ответственность за безопасное управление предоставленной техникой (квадроциклы, снегоходы и т. д.) полностью возлагается на участника.

Сопутствующие услуги, включая прокат снаряжения, сопровождение инструктором и др., оказываются квалифицированными профильными подрядчиками. Поддержание высоких стандартов безопасности, качества сервиса и надлежащего состояния оборудования обеспечивается данными поставщиками в соответствии с их внутренними регламентами.

Важным фактором является существенная зависимость программы от природных условий и решений государственных служб. В связи с непредсказуемыми погодными явлениями (снежные заносы, паводки, штормовой ветер) или административными ограничениями (закрытие акваторий, воздушного пространства по решению пограничных или других органов) запланированные активности (включая трансферы) могут быть отменены или изменены. В таких ситуациях безопасность участников и соблюдение требований властей являются приоритетом.

В случае невозможности оказать услугу в полном соответствии с первоначальной программой по указанным обстоятельствам, предпринимаются максимальные усилия для оперативной разработки и предложения альтернативного варианта.

Информация о стране

Столица: Москва.

Время: в России выделяют 11 часовых поясов — от Калининградского (UTC+2) на западе до Камчатского (UTC+12) на востоке. Границы часовых зон проведены не строго по меридианам, а исходя из территориально-административного деления, по границам регионов.

Население: 146 млн человек, более 80 % — русские. Многонациональная страна. Проживают представители более 190 этнических групп. Некоторые регионы, такие как Чечня, Дагестан, Ингушетия, населены преимущественно коренными народами.

Географическое положение: Россия — самая большая страна в мире, расположенная в Восточной Европе и Северной Азии. Площадь — 17 млн кв. км. Приграничные страны-соседи: КНДР, КНР, Монголия, Казахстан, Азербайджан, Грузия, Украина, Беларусь, Литва, Польша, Латвия, Эстония, Финляндия, Норвегия. Россию омывают 13 морей. Многие из них — часть мирового океана.

Государственный язык: русский. В больших городах многие знают английский. В отдельных округах языки коренного населения установлены в качестве второго официального: бурятский, чукотский, эвенкийский, эвенский, татарский и т. д.

Климат: крайне разнообразен — от умеренного континентального в европейской части до резко континентального в Сибири и арктического на севере. Перед поездкой уточняйте погодные условия в конкретном регионе и сезоне.

Религия: Российская Федерация – светское государство, в Конституции которого закреплено право гражданина на любое вероисповедание. Большая часть верующих в России исповедуют христианство в форме православия, второй по распространенности религией является ислам. В число других распространенных конфессий входит буддизм, иудаизм и протестантизм.

Валюта: рубль (RUB), 1 рубль = 100 копеек. На территории России можно расплачиваться только рублями. В банках можно приобрести практически любую валюту мира. Безналичная оплата банковскими картами широко распространена в городах. Банкоматы доступны повсеместно. Тем не менее, туристам рекомендуется иметь при себе некоторое количество наличных для оплаты в небольших магазинах, на рынках, в такси в регионах и отдаленных районах.

Телефонная связь и доступ в интернет: мобильная связь хорошо развита и покрывает большую часть населенной территории страны, работают основные операторы: МТС, Билайн, МегаФон, Теле2. Зона покрытия мобильного интернета хорошая в городах и вдоль основных трасс, в отдалённых и горных районах может быть слабее или отсутствовать. Бесплатный Wi-Fi часто доступен во многих общественных местах (кафе, рестораны, отели, аэропорты, вокзалы и некоторые общественные места). Телефонный код РФ: +7.

Электричество: стандартное напряжение 220 В, частота тока: 50 Гц. Розетки европейского типа, переходники, как правило, не требуются.

Транспорт: в Москве, Санкт-Петербурге и некоторых других крупных городах развитая сеть *метро* — самый быстрый способ передвижения. *Автобусы, троллейбусы, трамваи* работают в большинстве городов, для оплаты часто используются транспортные карты. *Такси:* рекомендуется пользоваться официальными службами и приложениями (Яндекс.Такси, Uber, Gett). *Железнодорожный транспорт* хорошо развит, особенно на дальние расстояния. Рекомендуется покупать билеты заранее (через официальный сайт РЖД). Аэроэкспрессы связывают аэропорты с центрами городов (например, Москва и Санкт-Петербург). *Аренда авто:* требуется общегражданский паспорт и действительное водительское удостоверение международное или российское водительское удостоверение. Движение правостороннее. Состояние дорог сильно варьируется от региона к региону.

Государственные праздники:

- 1 января - Новый год
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля - День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день

- 1 мая - Праздник весны и труда
- 9 мая - День победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября - День народного единства

Эти даты являются выходными и сопровождаются праздничными мероприятиями по всей стране.

Медицина: во время путешествия по России туристы могут обратиться в медицинское учреждение по месту отдыха на основе полиса ОМС. Рекомендуется иметь при себе базовый набор препаратов, которая поможет вам при легких недомоганиях, сэкономит ваше время на поиски лекарственных средств. В небольших населенных пунктах выбор может быть ограничен. Для приобретения рецептурных препаратов потребуется рецепт.

Чаевые: система чаевых распространяется на услуги официантов в барах и ресторанах, горничных в отелях, водителей такси и гидов и составляет 5-10% от стоимости заказа. Оплата чаевых не является обязательной, но если клиент остался доволен обслуживанием, чаевые - признак хорошего тона

Телефоны для экстренных случаев	
Скорая помощь	03, 103
Пожарная охрана	01, 101
Полиция	02, 102
Единый номер вызова экстренных служб	112
Полезные контакты	
Федеральное агентство по туризму (Ростуризм) круглосуточная горячая линия	8 (800) 700 83 63 (звонок бесплатный)
МВД России (единый номер горячей линии)	8 (800) 222-74-47 (бесплатный)

Желаем прекрасного путешествия и ярких впечатлений!